

Аннотация к программе «Футбол-хоккей»

№	Наименование дополнительной общеобразовательной программы	Футбол-хоккей
1	Направленность	Физкультурно-спортивная
2	Цель дополнительной общеобразовательной программы, задачи	<p>Целью программы является создание оптимальных условий для формирования у обучающихся здорового образа жизни, мотивации на сохранение здоровья посредством освоения основ физкультурной деятельности.</p> <p>Реализация этой цели становится возможной при последовательном решении ряда задач:</p> <p><i>Образовательные</i></p> <p>дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта;</p> <p>вооружить обучающихся валеологическими знаниями и навыками их практического применения в деле укрепления здоровья и развития своего организма;</p> <p>научить правильно регулировать физическую нагрузку;</p> <p>обучить простейшим способам контроля за физической нагрузкой по отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.</p> <p><i>Развивающие</i></p> <p>развивать координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, выносливость, скорость, гибкость;</p> <p>развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</p> <p>формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время досуга;</p> <p>содействовать развитию опорно - двигательного аппарата, функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма.</p>

		<p><i>Воспитательные</i></p> <p>способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности; воспитывать волевою, целеустремленную, ведущую здоровый образ жизни личность, коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность; активизировать участие родителей в процессе укрепления здоровья детей.</p>
3	Возрастная аудитория	9-17 лет
4	Срок реализации программы	2 года
5	Дополнительные сведения о программе	<p>Спорт и физическая культура всегда были своеобразным показателем здоровья и развития любого государства. Сейчас в России наблюдается процесс восстановления статуса великой спортивной державы. Во многом этому способствует активная пропаганда занятий спортом и поддержания здорового образа жизни. Занятия спортом важны для детей, на которых нацелена эта программа не только с точки зрения их физического развития, но и с позиции гармоничного развития личности ребенка.</p> <p>Занятия спортом под руководством педагога способствует воспитанию целого ряда таких положительных качеств и черт характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, чувство патриотизма, взаимопомощь, уважение своих партнеров и противников, сознательная дисциплина и т.д.</p> <p>Разнообразные движения и действия, обычно выполняемые на свежем воздухе, то есть в благоприятных гигиенических условиях, оказывают на детей оздоровительное воздействие.</p> <p>Актуальность программы в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психологическое и нравственное оздоровление</p>

		воспитанников. Программа также актуальна в связи с популярностью футбола и хоккея с шайбой в нашей стране.
--	--	--