

## Аннотация к программе «Баскетбол»

|   |   |  |
|---|---|--|
| № | Наименование дополнительной общеобразовательной программы | Баскетбол  |
| 1 | Направленность  | Физкультурно-спортивная  |
| 2 | Цель дополнительной общеобразовательной программы, задачи | <p><b>Цель:</b><br/>- создание условий для удовлетворения потребности ребенка двигательной активности через занятия баскетболом.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p><i>1. Образовательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обучить учащихся техническим приемам баскетбола;</li> <li>• дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия;</li> <li>• дать необходимые дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (баскетбол);</li> <li>• обучить учащихся техническим и тактическим приёмам баскетбола;</li> <li>• научить правильно регулировать свою физическую нагрузку.</li> </ul> <p><i>2. Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развить координацию движений и основные физические качества.</li> <li>• способствовать повышению работоспособности учащихся,</li> <li>• развивать двигательные способности,</li> <li>• формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.</li> </ul> <p><i>3. Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;</li> <li>• воспитывать дисциплинированность;</li> <li>• способствовать снятию стрессов и раздражительности;</li> <li>• способствовать работе в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели.</li> </ul> |

|   |                                     |   |
|---|-------------------------------------|---|
| 3 | Возрастная аудитория                | 12-17 лет   |
| 4 | Срок реализации программы           | 3 года  |
| 5 | Дополнительные сведения о программе | <p>Баскетбол – командный вид спорта. Участие в соревнованиях помогает юным баскетболистам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей. Это положение непосредственно связано с индивидуализацией подготовки юных игроков. В баскетболе индивидуализация осуществляется по нескольким критериям: по возрасту, полу, игровому амплуа, антропометрическим признакам, биологическому созреванию. И нельзя требовать от детей больше, чем они могут выполнить на данном возрастном этапе.</p> |